

Hatha-Yoga

Übungen und Entspannung mit Klangschaalen. Anmeldung und Infos bei Olga Skchurova, Tel. 61 57 30 30.

Mo., 20 – 21 Uhr, FZ Am Brandenbusch.

Hatha Yoga zur Stressreduktion

Anm. Herr R. Krüger, Tel. (01 74) 2 33 11 33 (nach 17 h).

Fr., 15.30 – 17 Uhr, Kruyk-Stiftung.

Vorschau

Elternführerschein nach D. Langer

Einführungsvortrag der Sozialarbeiterin Gabriele Grünh zur Seminarreihe. Folgetermine werden noch bekannt gegeben. Mehr Infos und Anm. im FZ oder AuK – s.u.

22.1., 19.30 Uhr, Gemeindsaal Am Brandenbusch.

Elterncafé „Im Dialog“ · Thema: Spielen macht schlau

Mit Referent der Kath. Familienbildungsstätte.

Fr., 8.2., 14.30 Uhr, Kita Helmbertweg.

S.O.S. Kinderseele

Vortrag von Dr. Winterhoff. Charity-Vortrag, Karten: 35 €.

Do., 4.4., 19.30 Uhr, Aula der Goetheschule.

**GZ = Gemeindezentrum FZ = Familienzentrum
BB = Brandenbusch HB = Heierbusch**



Am Brandenbusch

Evangelisches Kinder- & Familienzentrum

Am Brandenbusch 4 · 45133 Essen

Tel.: (02 01) 1 71 43 78 · Kita: (02 01) 42 30 46

Fax: (02 01) 1 71 43 79

E-Mail: k.becker@diakoniewerk-essen.de

www.kita-am-brandenbusch.de oder
familienzentrum.kirche-bredenei.de

Sie erreichen uns Mo. – Fr. von 7.30 – 16.30 Uhr.

Gibt es Probleme in der Kita?

Sprechen Sie direkt mit Leiterin Kathrin Becker.

Jeden ersten Di. im Monat, 15 – 16 Uhr, Kita.

Beratung und Hilfe

Suchen Sie Beratung im seelsorgerischen Bereich?

Rufen Sie Herrn Pfarrer J. Lauterjung unter 41 39 15 an.

Vermittlung von Babysittern

Wir helfen Ihnen, einen geeigneten Babysitter zu finden:

Tel. 1 71 43 78 oder k.becker@diakoniewerk-essen.de.

Stadtteilgruppe für Tagesmütter

Wollen Sie mehr über Tagespflege wissen? Informationen gibt Frau B. Schwinn-Akehrst. Tel. 41 07 85.

Jugendamt der Stadt Essen

Schnelle Hilfe bei Sorgen + Problemen: Tel. 88 51 001.

Familienpunkt: Service und Information für Kinder und Eltern. Tel. 8 85 17 77 oder familienpunkt@essen.de.

Deutscher Kinderschutzbund

24h-Beratung, Tel. 20 20 12.

Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Diakoniewerk Essen, Tel. 23 45 67.

Verein Allergie- und umweltkrankes Kind e.V. (AuK)

Infos rund um die Themen Allergien, Neurodermitis, Asthma, Verhaltens-, Regulationstörungen, Schlaf-, Schrei- und Essprobleme im Kleinkind- und Säuglingsalter. Tel. (02 09) 30 5 30 oder info@bundesverband-allergie.de

Beratungsstelle impulse e.V.

Integrierte Paar-, Lebens- und Erziehungsberatung

Jeder von uns kann Probleme haben: mit sich, dem Partner oder in der Familie. Für Hilfe stehen wir zur Verfügung: Tel. 85 60 60 oder info@impulse-essen.de **Offene Sprechstunde:** 1. Do. im Monat, 9 – 10 Uhr, GZ Am BB.

Demenzberatung Diakoniewerk Essen

Frau Hartmann, Tel. 22 05 – 148.

Ev. Telefonseelsorge

24h erreichbar: Tel. (08 00) 11 10 111.

Hartz-4-Beratung

AWO-Treff, Franziskastr. 12, do. 14 – 16 Uhr.

Suchthilfe direkt Essen gGmbH

Hilfsangebot für suchtkranke Menschen und deren Angehörige. Tel. 86 03 – 0.

Gruppe nach Krebserkrankungen

Jeden 1. Sa. im Monat, Kruyk-Stiftung. Fr. Micek: 5 20 60 76.

NOVEMBER
DEZEMBER
JANUAR

**Die Kita ist geschlossen
vom 24.12. bis zum 4.1.**

**Wir wünschen allen
ein frohes Fest und einen
guten Rutsch ins neue Jahr.**



Am Brandenbusch

Evangelisches
Kinder- & Familienzentrum

**Begegnung,
Bewegung und Beratung
für Bredenei**

Für Kinder unter 3 Jahren

Tagespflege – für unsere Kleinsten – der CSE + das Diakoniewerk

Allg. Infos – Diakoniewerk Tagespflege: Kreuzkirchstr. 1, 45127 Essen, Fachberatung A. Wolf (01 71) 1 06 15 91
CSE: Frau Hahn, Tel. 3 19 37 52 19 ODER bei einer zertifizierten Tagespflegekraft – individuell und flexibel: Bettina Schwinn-Akehrst, Tel. (02 08) 20 79 57 44.

Kindertagespflege Hakuna Matata

Mit einem geregelten Tageslauf bieten wir den Kindern eine altersgerechte und individuelle Betreuung und ein herzliches Miteinander für Kinder von 1 bis 6 Jahren. Jessica Röttges und Dennis Dorn, Weg zur Platte 130, Tel. (01 77) 40 37 101.

Krabbelgruppen (0 – 3 Jahre)

Wöchentliche Treffen von Eltern mit Kindern in versch. Gruppen. Ort und Zeit erfragen Sie bitte bei Frau Keske, Tel. 54 56 76 6, krabbelgruppen@kirche-bredene.de

Kita am Helmertweg für Kinder auch unter 3 Jahren

Betreuung in 2 Gruppen. Infos Frau Honnef, Tel. 41 33 21.

Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendgruppen für 4- bis 18-Jährige

Infos und Kontakt: Jugendleiterin Dorit Bremicker, Tel. (02 08) 47 65 91 oder auf www.kirche-bredene.de

Drunter & Drüber – für Kleine (ab 2 J.) mit Familien

Susanna Lauterjung und Team treffen sich zum Beten, Singen und Geschichten hören.

So., 18.11., 11.30 Uhr, Kirche Am HB.

Zu Weihnachten: 24.12., 15 Uhr, Kirche Am BB.

Begegnung

Martinsumzug

Andacht mit anschl. Laternenumzug.

Di., 6.11., 17 Uhr, Kirche am BB.

Mittagessen für Senioren

Mögen Sie gutes Essen in netter Gesellschaft? Der Seniorenkreis und das FZ laden Sie jeden 3. Do. im Monat ein. Wir bitten um einen Kostenbeitrag von 6 € und um Anmeldung.

Do., 22.11., 12.30 Uhr, GZ Am BB.

Frühstücks-Café

Geselliges Frühstück zum Wochenbeginn. Wir freuen uns auf Sie. Spenden in freiwilliger Höhe werden erbeten.

Immer montags, 9 Uhr, Kruyk-Stiftung.

Bundesdeutscher Vorlesertag

Bücher lesen und sich bewegen macht Spaß. Unsere Vorleser haben sich tolle Geschichten ausgedacht. Anmeldung erforderlich.

Fr., 16.11., 15 – 16 Uhr, FZ Am BB.

Kleiner Adventsmarkt

Starten sie mit uns in die Adventszeit; mit einer Imkerin, Crepes, Glühwein, Würstchen, Kerzenziehen und einigem mehr. Um 18 Uhr gibt es ein Bläserkonzert.

Sa., 1.12., 15 – 18 Uhr, GZ Am HB.

Nachbarschaftliches Weihnachtslieder-Singen

Mit Trompeten & Posaunen auf der Gemeinschaftsfläche der „bunten“ Häuser, Frankenstr. 340 am Sa., 15.12., 17 Uhr. Liederblätter sind vorhanden, eine kräftige Stimme muss mitgebracht werden. Nach dem Singen wird geklönt bei Bratwurst, Glühwein und Kakao gegen Spende.

! Zur Planung ist eine Anmeldung bis 2.12. erforderlich.

• Bitte rufen Sie Frau Becker unter 1 71 43 78 an.

Familien-Gottesdienst zum 1. Advent

Kommen Sie mit der ganzen Familie zum Gottesdienst.

So., 2.12., 10.30 Uhr, Kirche Am HB.

Weihnachtliche Vorlesewoche mit Herrn Hassler

Jeder ist willkommen. Es gibt Kakao und Kekse und tolle Bücher.

17. – 19.12., ab 15 Uhr, Kita Am Brandenbusch.

Eltern

Warum muss ich dir alles 3x sagen?

In Kooperation mit dem AuK e.V. informiert Dipl.-Sozialarbeiterin Gaby Grünh über das Thema „Aufräumen“.

Mo., 5.11., 19.30 Uhr, FZ Am BB.

Offene Sprechstunde für Eltern, Mitarbeiter, Jugendliche und andere Interessente von impulse e.V.

Kostenfreie Gespräche zu allem, was Sie bewegt. Diese unterliegen der Schweigepflicht. Weitere Infos im FZ.

Keine Anmeldung erforderlich.

7.11., 12.12., 14 – 15 Uhr, GZ Am BB.

Sprechstunde Liebevoll konsequente Erziehung (AuK)

Bei Fragen zur alltägl. Umsetzung sind wir für Sie da. Mehr Infos und Anmeldung im FZ oder AuK Kontakt s.u.
Mo., 19.11., 17.12., 21.1.2019, je 15 Uhr, Bibliothek in der Kita Am BB.

Elterncafé „Im Dialog“

Thema: Sag mir, wenn du traurig bist

Mit Referent der Kath. Familienbildungsstätte.

Mi., 21.11., 14.30 Uhr, FZ Am BB.

Svenska genom literatur!

Schwedische Konversation und Grammatik mit Frau B. Bachmann. Kosten: 10.- €/Monat. Anmeldung im FZ.

Di., 17.30 – 19 Uhr, FZ Am Brandenbusch.

Bewegung & Sport

Sitzgymnastik

Infos im FZ.

Mobilitätstraining im Sitzen mit und ohne Handgeräte.

Di., 10 Uhr, Kruyk-Stiftung.

Qi-Gong

Anm.: Frau Mende-Borgaes, info@qi-gong-mende.de oder Tel. 4 66 99 29.

Mo., 11 – 12 Uhr, GZ Am Brandenbusch oder di., 18.45 – 19.45 Uhr, Kruyk-Stiftung.

Fit für 100

Anm.: Fr. Wiedemann, Tel. 4 79 00 72.

Mo., 15 – 16 Uhr, 16.30 – 17.30 oder do., 10.30 – 11.30 Uhr, 15 – 16 Uhr, Kruyk-Stiftung.

YOGA – Gesundheit für Körper und Geist

Asanas/Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation. Offen für alle!

Mo., 18.30 – 19.55 Uhr, 20.05 – 21.30 Uhr, Di., 20 – 21.30 Uhr, Do., 17.45 – 19.15 Uhr, Kruyk-Stiftung.

NEU! Yoga am Morgen – offen für alle

Di., 08.30 – 10 Uhr, Kruyk-Stiftung.

Yin Yoga / Hormonyoga für Frauen ab 40 Jahren

Do., 19.30 – 21 Uhr, Kruyk-Stiftung.

**Kursleitung: Annette Nolte, Yogalehrerin AYA
500 h, Tel. (02 01) 53 6 83 70.**